

二胡提高

教學目的：

二胡、秦琴是我國民族樂器中最有代表性的樂器之一，因其音色優美，富於歌唱性，而深受普通百姓的喜愛。越來越多的中老年人有著比年輕人更為迫切的精神文化需求，而文娛活動是精神需求的重要組成部份。中老年朋友拉起了二胡，彈起了秦琴，目的很簡單，交一些情趣相投的好朋友，充實一下晚年的精神生活。事實證明，二胡、秦琴是中老年人文娛活動中最易接受，最受歡迎，最易普及的民族樂器。學拉二胡，秦琴無需高深的音樂知識，而一旦學進去，則會其樂無窮。

學習二胡、秦琴更有其特殊的健身防病功能，愉悅身心，舒筋活絡，激發腦功能，對於預防老年痴呆症有良好的輔助作用。

教學內容：

為中老年人量身定做，教材選教曲目作品，動聽優美，通俗，流傳要廣，久經不衰中外民歌，小曲，根據中老年人學習二胡、秦琴的特點來編排設計。