

# 中醫基礎初班

## 一、教學目的：

中醫理論頗為抽象，難以記憶，本課程旨在分別運用**圖象法、聯想法、故事法等**以助學員記憶，學習內容以高等院校**中醫基礎學**教材為藍本，精裝而不失全面。

## 二、教學內容：

- 一、人與天地自然的平衡
- 二、陰陽五行與人體五臟的關係
- 三、子午流注學說與養生
- 四、中醫(藥)養生之道
- 五、五臟功能平衡益處多
- 六、五臟之間的關係
- 七、五臟六腑的功能與關係
- 八、給五臟六腑做身體大掃除
- 九、生活中常會出現的症候
- 十、中醫詞語
- 十一、人體經脈簡易養生法
- 十二、中醫調養的要點
- 十三、簡易的中醫診斷
- 十四、中醫科学的忌口