

## 中國舞

### 教學目的：

中國舞興趣班是為對中國古典舞和中國民族民間舞有興趣的愛好者而設立，通過教授基礎舞步組合，讓學員們了解和區分各中國古典舞和民族舞的體態、動律、節奏及呼吸特點，從而強化學員身體各部位的協調性、靈活性，更能陶冶學員們的情感，培養一種審美情趣和審美意識。同時亦有助培養學員們的注意力、記憶力及想像力。

### 教學內容：

每學年教授一至二個民間舞或古典舞的簡單舞蹈組合。