

中醫基礎初班

一、教學目的：

中醫理論頗為抽象，難以記憶，本課程旨在分別運用圖象法、聯想法、故事法等以助學員記憶，學習內容以高等院校中醫基礎學教材為藍本，精裝而不失全面。

二、教學內容：

1. 人與天地自然的平衡
2. 陰陽五行與人體五臟的關係
3. 子午流注學說與養生
4. 中醫(藥)養生之道
5. 五臟功能平衡益處多
6. 五臟之間的關係
7. 五臟六腑的功能與關係
8. 給五臟六腑做身體大掃除
9. 生活中常會出現的症候
10. 中醫詞語
11. 人體經脈簡易養生法
12. 中醫調養的要點
13. 簡易的中醫診斷
14. 中醫科学的忌口