

中醫基礎中班

一、教學目的：

中醫診斷是一門中醫入門必需普及的通識課程。了解中醫診斷方法，是為了中醫基礎理論知識的延續所做的必要補充；認識中醫是如何運用望聞問切的方法進行診斷，是本課程學習目的之一。目的其二是，使學習者不僅能夠明白中醫原理和中醫診斷方法，要認識一個醫生朋友，倒不如自己是個懂中醫知識的人，能夠學做自己的醫生，不致亂投醫而延誤調理的最佳選擇，學會運用適當的中醫診斷方法來關注自身的健康以及疾病狀況，為自身保健，及尋求就醫治療提供一定依據。

二、教學內容：

中醫診斷通過望、聞、問切、四診所搜集到的病因、發病、病史、內外環境因素，症狀、體征、脈象、舌苔各種臨床資料，進行綜合分析，揆度奇恆，援物比類，司外揣內，司內揣外，以辨明其內在聯繫和各種病、症之間的相互聯繫，從而求得對疾病本質及其證候實質的認識。

再以臟腑、經絡、氣血津液、衛氣營血、六經、三焦辨證，取得對疾病的表裏、寒熱、虛實等範疇更細更深的認識，從而達到對疾病認識的共性與個性的關係，從而更深刻地認識疾病的本質。因此，四診運用，疾病診斷，證候辨別，是其學科所轄的三大組成部分。